

**ЗАТВЕРДЖЕНО**  
**Наказ Міністерства охорони**  
**здоров'я України**  
**19.07.2016 № 730**  
**Реєстраційне посвідчення**  
**№ UA/5886/01/01**

**ЗМІНИ ВНЕСЕНО**  
**Наказ Міністерства охорони**  
**здоров'я України**  
**22.03.2021 № 517**

**І Н С Т Р У К Ц І Я**  
**для медичного застосування лікарського засобу**  
**СПОРИШУ ТРАВА**  
**(POLYGONI AVICULARIS HERBA)**

**Склад:**

*діюча речовина:* споришу трава (*Polygoni avicularis herba*);  
1 пачка містить: споришу трави (*Polygoni avicularis herba*) 100 г.

**Лікарська форма.** Трава різано-пресована.

*Основні фізико-хімічні властивості:* шматочки циліндричної форми, діаметром від 4 до 6 мм, довжиною 8-12 мм. Поверхня гладенька, блискуча, зрідка матова, мармурова, на торцях нерівна. Колір коричневато-зелений зі світло-жовтими краплями.

**Фармакотерапевтична група.** Засоби, що застосовуються в урології. Код АТХ G04B C.

**Фармакологічні властивості.**

*Фармакодинаміка.*

Біологічно активні речовини трави запобігають утворенню і сприяють виведенню сечових конкрементів при сечокам'яній хворобі, посилюють діурез, виводять із сечею надлишок іонів натрію і хлору, збільшують фільтрацію у ниркових клубочках і зменшують зворотну резорбцію у ниркових канальцях, зменшують проникність стінок кровоносних судин.

**Клінічні характеристики.**

**Показання.**

Початкові стадії сечокам'яної хвороби; сечокислий діатез; післяопераційний період після видалення сечових конкрементів; хронічна ниркова недостатність; хронічний гломерулонефрит, піелонефрит, запалення сечового міхура в стадії ремісії (у складі комплексної терапії).

**Протипоказання.**

Тромбофлебіт; гострі запальні захворювання нирок і сечового міхура; зміна реологічних властивостей крові; наявність у сечовивідних шляхах каменів розміром більше 6 мм. Гіперчутливість до біологічно активних речовин препарату.

**Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.** Невідома.

**Особливості застосування.**

Рекомендовано приймати настій через соломинку, щоб запобігти попаданню його на зуби (можливе розчинення емалі та пошкодження зубів)

**Застосування у період вагітності або годування груддю.** Протипоказано.

**Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами.** Не впливає.

**Спосіб застосування та дози.**

1 столову ложку трави різано-пресованої помістити в емальований посуд, залити 200 мл гарячої кип'яченої води, закрити кришкою і настоювати на киплячій водяній бані 15 хв. Охолодити при кімнатній температурі протягом 45 хв, процідити, залишок віджати до процідженого настою. Об'єм настою довести кип'яченою водою до 200 мл. Перед застосуванням настій збовтати. Приймати у теплого вигляді 2-3 рази на добу за 15-20 хв до їди: дорослим – по  $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$  склянки, дітям віком від 14 років – по  $\frac{1}{4}$  склянки, дітям віком 12-14 років – по 2 столові ложки, 7-12 років – по 1 столовій ложці.

Приготовлений настій зберігати при температурі 8-15 °С не більше 2 діб.

Курс лікування – до 20-25 днів. Повторні курси (не більше 4-х на рік) проводити після 10-12 денної перерви.

**Діти.** Препарат застосовувати дітям віком від 7 років.

**Передозування.** Повідомлення відсутні.

**Побічні реакції.**

Алергічні реакції (у т.ч. висипання, свербіж, гіперемія, набряк шкіри), ниркова коліка. Тривалий прийом препарату може призвести до дискорилізації зубної емалі та порушення структури кісткової тканини (остеопорозу).

**Термін придатності.** 3 роки.

Не застосовувати після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці.

**Умови зберігання.** Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 30 °С у недоступному для дітей місці.

**Упаковка.** По 100 г у пачках з внутрішнім пакетом.

**Категорія відпуску.** Без рецепта.

**Виробник/заявник.** ПрАТ «Ліктрави», Україна.

**Місцезнаходження виробника та його адреса місця провадження діяльності/місцезнаходження заявника.**

Україна, 10001, Житомирська обл., м. Житомир, шосе Київське, буд. 21.